

# 地域医療機能推進学会 会員の皆様のための福利厚生制度 「あんしんマイパッケージ」の概要



お手続き・マイページ登録期間

**2025年 募集期間**  
2025年5月15日(木)～2025年7月15日(火)  
※保障開始日(責任開始日)2025年9月1日

お手続きは  
こちらから



## 「あんしんマイパッケージ」の特長

### Point 1 **スマホ申込で手続きが簡単**

※1※2



お見積り・加入申込・保障内容の確認までスマホ申込でワンストップでできます。

「医療一時金保険」「3大疾病保険」はご加入者がスマホのカメラ機能を使って、

「領収書」等をアップロードし、スマホで必要事項を入力することで給付金・保険金の請求ができます。

※1 簡単な告知のみで、医師の診査は必要ありません。

※2 ただし、健康状態によっては、加入(増額)できない場合があります。

### Point 2 **2つの保障から選べる商品ラインアップ**



2つの商品ラインアップの中から必要な保障をご自分で選べます。

入院・外来手術の備えだけの選択加入も可能です。

### Point 3 **お手頃な保険料で保障が準備**



健康診断※3の3項目(BMI、血圧、血液検査)のすべてが第一生命が定める判定条件を満たす場合、被保険者ごと※4にけんこう応援割※5が適用されます。健康診断優良割引料率の適用可否判定は加入時および毎年の更新時に行い、毎年の更新ごとにシステム上で申告いただきます(加入時および更新時のみ申告ができます)。※6  
受診日時時点で満39歳以下の場合、BMIと血圧のみで判定します。

#### ■けんこう応援割

検査項目	受診日時時点で満39歳以下	受診日時時点で満40歳以上
BMI(計算式:体重(kg)÷身長(m) <sup>2</sup> )	18.0以上27.0以下	
血圧	最低血圧値が85mmHg未満かつ最高血圧値が130mmHg未満	
血液検査(血糖値)	(要件なし)	HbA1cが5.5%以下※7

※3 「健康診断」とは、定期健康診断、特定健康診査などをいい、人間ドックを含みます。1年2か月以内の健康診断結果がない場合は、基本料率が適用されます。

※4 配偶者については配偶者の健康診断の判定結果によって、割引料率適用可否を判定します。こどもは対象外となります。

※5 30代以下の方は、年齢・性別・保険金額(基準給付金額)等によっては、健康診断優良割引料率を適用しても、基本料率を適用した場合と保険料が同一となる可能性があります。

※6 健康診断優良割引料率の適用可否判定は翌年には引き継がれません。加入(増額)に際して、健康診断の判定結果入力とは別に健康状態の告知等が必要です。告知等の内容によっては契約を引受できないことがあります。

※7 HbA1cの結果がない場合は血糖値が100mg/dl未満

2つの商品ラインアップの中から必要な保障をご自分で選べます。

	医療一時金保険 	3大疾病保険 
商品名	無配当団体医療一時金 保険(2022)	無配当団体3大疾病 保険(2022)
被保険者	本人・配偶者・子ども	
受取人	被保険者	被保険者
保障額 (円)	<本人・配偶者・子ども>  10万円／20万円 30万円／40万円	<本人・配偶者・子ども>  100万円／200万円 300万円／500万円 1,000万円
特長	医療費等の自己負担を サポートする保険	仕事と治療の両立を手厚く サポートする保険
	病気やケガの治療のために 1日以上入院※1 をしたときの入 院費・入院前後の通院費や諸費用 を一時金でサポート。さらに外来 手術※2にも対応  ※1 ただし、睡眠時無呼吸による入院 (その診断または検査のための入院を含 みます)をした場合で、その入院の日数が 2日以内、かつ、睡眠時無呼吸と医師に より診断されなかったときは、入院一時 給付金をお支払いできません ※2 入院一時給付金額の10% 入院中の手術は外来手術給付金のお支 払対象外	所定のがん※3 急性心筋梗塞・脳 卒中による所定の状態や上皮内が んと診断された場合の治療費※4 を一時金でサポート  ※3 責任開始日から数えて90日以内に 診断確定されたとき等を除きます ※4 上皮内新生物診断保険金額は3大疾 病保険金額の10% 責任開始日から数えて90日以内に診断 確定されたとき等を除きます

※この保険は無配当型です。健康状態によっては、ご加入(増額)できない場合があります。

※配偶者・子どもの加入には、本人が同一保険商品に加入していることが必要です。

■月額保険料 年齢20歳~24歳の場合 \*( )内はけんこう応援割ありの保険料

	医療一時金保険 ※1	3大疾病保険 ※2
	給付金額 10万円	保険金額 100万円
女性	761円 (755円)	118円 (116円)
男性	553円 (514円)	99円 (95円)

■月額保険料 年齢30歳~34歳の場合 \*( )内はけんこう応援割ありの保険料

	医療一時金保険 ※1	3大疾病保険 ※2
	給付金額 10万円	保険金額 100万円
女性	1,371円 (1,351円)	230円 (215円)
男性	633円 (552円)	155円 (135円)

■月額保険料 年齢40歳~44歳の場合 \*( )内はけんこう応援割ありの保険料

	医療一時金保険 ※1	3大疾病保険 ※2
	給付金額 10万円	保険金額 100万円
女性	1,133円 (1,096円)	543円 (500円)
男性	924円 (777円)	355円 (285円)

【ご留意点】

1. 保険料は商品ごとに加算者数が20名~99名の場合に第一生命の保険料率にもとづき計算しております。保険料率は今後変更となる可能性があります。また、保険料は契約日または毎年の更新時に更新日時時点の被保険者の保険年齢・性別、各商品ごとの被保険者数などに応じた保険料率等をもとに再計算されます。
2. けんこう応援割は、被保険者(本人・配偶者)の健康診断の判定結果内容により、被保険者ごとに割引の判定を行います。加入時および毎年の更新時に割引の判定を実施し、判定結果によっては、割引が適用されなくなる場合があります。
3. 記載の年齢は保険年齢です。2025年9月1日時点の満年齢で計算し、1年未満の端数は6か月以下を切り捨て、6か月超を切り上げます。

※1:無配当団体医療一時金保険(2022) ※2:無配当団体3大疾病保険(2022)

■月額保険料 年齢20歳～24歳の場合 \* ( )内はけんこう応援割ありの保険料

保険種類	女性		男性	
	給付金・保険金額	保険料	給付金・保険金額	保険料
医療一時金保険 	10万円	761円 (755円)	10万円	553円 (514円)
3大疾病保険 	100万円	118円 (116円)	100万円	99円 (95円)
合計	—	879円 (871円)	—	652円 (609円)

■月額保険料 年齢30歳～34歳の場合 \* ( )内はけんこう応援割ありの保険料

保険種類	女性		男性	
	給付金・保険金額	保険料	給付金・保険金額	保険料
医療一時金保険 	10万円	1,371円 (1,351円)	10万円	633円 (552円)
3大疾病保険 	300万円	690円 (645円)	300万円	465円 (405円)
合計	—	2,061円 (1,996円)	—	1,098円 (957円)

■月額保険料 年齢40歳～44歳の場合 \* ( )内はけんこう応援割ありの保険料

保険種類	女性		男性	
	給付金・保険金額	保険料	給付金・保険金額	保険料
医療一時金保険 	20万円	2,266円 (2,192円)	20万円	1,848円 (1,554円)
3大疾病保険 	300万円	1,629円 (1,500円)	300万円	1,065円 (855円)
合計	—	3,895円 (3,692円)	—	2,913円 (2,409円)

【ご留意点】

1. 保険料は商品ごとの加入者数が20名～99名となった場合、第一生命の保険料率にもとづき計算しております。保険料率は今後変更となる可能性があります。また、保険料は契約日または毎年の更新時に更新日時点の被保険者の保険年齢・性別、各商品ごとの被保険者数などに応じた保険料率等をもとに再計算されます。
2. けんこう応援割は、被保険者(本人・配偶者)の健康診断の判定結果内容により、被保険者ごとに割引の判定を行います。加入時および毎年の更新時に割引の判定を実施し、判定結果によっては、割引が適用されなくなる場合があります。
3. 記載の年齢は保険年齢です。2025年9月1日時点の満年齢で計算し、1年未満の端数は6か月以下を切り捨て、6か月超を切り上げます。

■この資料は2024年12月時点のあんしんマイパッケージおよびDigital団保システムの概要を記載したものであり、ご契約にかかるすべての事項を記載したものではありません。お申込みにあたっては、所定のパンフレット(契約概要、注意喚起情報)およびDigital団保システムを必ずご確認ください。

■第一生命の社員がお客さまから現金をお預かりすることや、第一生命の口座以外へ振込を案内することはありません。また、暗証番号をお伺いすることはありません。(第一生命の委託先代理店も同様です。)

〈引受保険会社〉

第一生命保険株式会社

〒100-8411東京都千代田区有楽町1-13-1

電話: 03-3216-1211(大代表)

©ホームページ <https://www.dai-ichi-life.co.jp/>

(登) C24E6236(2024.12.27)